

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 7 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	9,33	6,13	65,32	363
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/10		4,51	3,38	12,85	100
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,179	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	13,40	10,07	71,66	447
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2014 г	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	130/10		25,06	8,51	24,96	279
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	25,08	8,52	32,95	311
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/15/8		6,28	10,03	14,82	176
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	12,22	15,60	47,87	389
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	26		1,95	0,78	13,36	68
	Итого:		30,00	7,09	6,35	65,81	359
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	20/10		1,60	7,41	9,92	113
ТТК 2019 г	Макароньы отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	10,69	19,25	50,22	419
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	3,80	1,39	38,35	184

(Комплекс 2)

№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	40/20	8,26	6,48	20,56	175
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	14,11	11,75	67,03	439

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20,0	6,69	28,9	259
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	21,52	7,45	39,26	318

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8	4,97	8,7	14,82	158
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	13,09	15,45	58,28	437

СУББОТА**(Комплекс 1)**

15/2015	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Батон	23	1,72	0,66	11,82	60
Итого:		30,00	14,04	10,50	68,63	442

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	20/10	1,58	7,83	10,36	118
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого:		30,00	11,90	16,73	64,06	471

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 31 января 2022 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:		
Фрукты свежие (яблоки)	0,100	10,80
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,208	4,10
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,215	5,20
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	3,20
Компот из замороженной красной смородины	0,200	7,50
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	3,60
Компот из апельсинов	0,200	11,30
Компот из замороженного крыжовника	0,200	6,50
Напиток яблочный	0,200	5,00
Напиток из шиповника	0,200	6,40
Напиток лимонный	0,200	4,00
Кофейный напиток с молоком	0,200	10,50
Какао с молоком	0,200	10,80
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:		
Эч - почмак с говядиной	0,100	31,30
Ватрушка "Французская"	0,100	17,30
Катлы кумэч	0,075	13,50
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	30,60
Пирожки печеные с яблоками	0,060	11,60
Шафран с яблоками	0,075	13,20
Вак - балиш с мясом, рисом	0,090	21,60
Губадия с кортом	0,100	23,30
Розан с творогом	0,075	12,40
Шафран с повидлом	0,075	10,80
Бэкен с капустой, яйцом	0,090	13,70
Пицца с курицей и сыром	0,085	30,50
Пицца с сыром	0,085	27,70
Хачапури с сыром	0,060	22,20
Котлеты запеченные в тесте	0,075	21,20
Пирожок с мясом и картофелем	0,090	21,30

Начальник производственного отдела
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 7 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Печенье сдобное морковное	4 шт/60		3,86	9,76	40,02	264
	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,86	9,96	60,22	356
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
ТТК 2021 г	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	13,66	11,41	31,84	286
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,31	0,86	50,02	231
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Листики"	3 шт/45		2,77	11,17	27,77	223
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,27	14,67	42,37	328
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Губадья с кортом	100		10,45	16,97	38,91	354
ТТК 2022 г	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,89	71
	Итого:		30,00	10,60	17,02	55,80	425
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	4 шт/60		5,46	16,65	36,65	319
	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	6,46	16,85	56,85	411

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
с 07 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

1-я неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Голень куриная в сливочном маринаде	80/10		24,8	26,7	5,74	360
ТТК 2018	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,0	24,24	159
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	30,17	31,93	50,1	609

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Нагетсы куриные	4шт/64		13,35	16,1	1,9533	203
ТТК 2019	Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	98
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	16,54	19,36	38,75	398

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		17,30	9,90	3,30	171
303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	20,70	14,33	62,64	465

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)							
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	70/5		13,8	18,7	1,21	228
ТТК2011	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	20,42	23,97	54,01	516

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты куриные "Нежные" (п/ф)	80		12,75	14,5	6,39	205
216/2004	Картофель тушёный	100		2,17	7,1	16,31	139
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	16,06	21,79	56,13	489

СУББОТА

Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/10		17,8	20,1	31,9	381
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	19,80	20,50	61,10	517

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя ФЕВРАЛЯ

с 07 по 12 февраля 2022 г

с 21 по 26 февраля 2022 г

(С СУПОМ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы п/ф	250/22		7,76	7,2	19,4	174
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	18,57	19,96	84,6	600
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5		5,7	9,2	12,8	157
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,23	19,93	65,8	472
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,6	4,4	21	143
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	19,20	16,00	66,8	492
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/11/10		5,65	9,8	9,6	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2022	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,9	71
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,35	15,95	72	527
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф	250/11		5,37	8,7	17,62	164
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2022	Компот из замороженного крыжовника	200		0,5	1,75	17,8	71
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	10,07	21,00	74,2	490
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,4	9,6	14,9	169
ТТК 2018	Пышка Сдобная (с помадкой)	50		3,6	3,2	30,3	165
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	10,42	13,40	71,9	457

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



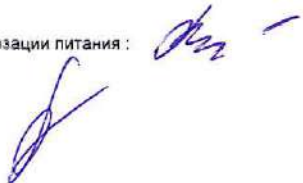
М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ
 с 07 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

1 неделя (Февраль)

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.ДеЛя.шк.б.	Макароны отварные (с мас.растит.)	160		6,00	5,40	38,30	226
Б.48/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,75	5,55	58,15	312
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	0,69	2,82	20,87	113
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.ДеЛя.шк.б.	Каша рисовая вязкая	130		2,00	3,58	23,94	124
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	2,75	3,73	45,66	217
	КОМПЛЕКС 2						
08/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,01	4,32	55,26	286
	КОМПЛЕКС 2						
10/01 2021	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р)	55		0,54	5,70	4,83	72
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,29	5,85	11,58	105
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
19/01 2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	140/2		17,3	2,6	34,3	227
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	18,02	2,75	56,02	320
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,84	3,56	29,01	158
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.ДеЛя.шк.б.	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	17		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	5,23	5,21	48,21	263
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,69	3,02	29,87	157

КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
ТТК	Каша полбяная вязкая	140		3,36	4,31	18,13	125
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,11	4,46	39,9	218
КОМПЛЕКС 2							
№45/2015 Дели	Салат из белокочанной капусты	60		1,14	3,08	6,20	58
64Ф-2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	18		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,14	3,08	19,30	111
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 7 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

(С СУПОМ)

1 - я неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с горохом, гречками, куриными грудками (филе)	250/10/10		9,37	8,4	26,35	219
	Итого:		16,00	9,37	8,41	26,4	219
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	250/11/8		3,73	7,8	12,81	137
	Итого:		16,00	3,73	7,84	12,8	137
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с грудкой куриной (филе)	250/10		5,25	5,1	20,87	151
	Итого:		16,00	5,25	5,11	20,9	151
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/7		3,89	7,9	9,35	125
	Итого:		16,00	3,89	7,87	9	125
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с куриной грудкой (филе), со сметаной	200/10/5		4,35	7,11	13,72	137
	Итого:		16,00	4,35	7,11	13,7	137
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2016	Итальянский суп с сосисками	250		5,38	9,6	14,89	169
	Итого:		16,00	5,38	9,61	14,9	169

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 7 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	18		4,2	4,00		64
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" (п/ф) с соусом томатным	80/10		7	8,00	9,60	140
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,01	19,88	20,53	77,59	591
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,14	32,01	289
ТТК 2022 г	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,89	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	16,84	19,90	85,88	593
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом (п/ф) в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	9,23	178
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	16,34	20,10	66,26	517
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гречка с фаршем и овощами	160		15,96	16,09	38,41	365
№ 649/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	19,81	19,90	78,99	610
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Саратов 2013г	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
Акт 2019 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5		15,00	15,50	31,16	324
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	27		2,05	0,22	13,28	63
	Итого:		55,01	18,86	19,03	68,14	522
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		8,50	9,20	10,80	160
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (на растит. масле) с маслом сли	150/5		5,64	8,00	35,95	245
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		55,01	17,83	20,07	63,89	518

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 7 по 12 февраля 2022 г, с 21 по 26 февраля 2022 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. рец. **1 - ый день**

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,7	126
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		3,81	6,91	6,51	105
1- ые БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты Школьные (п/ф), мексиканская смесь с отварной красной фасолью (доп. гарнир)	80/30		11,40	11,0	9,6	181
ТТК 2019г Горбуша по - Московски	60/20		17,7	13,1	1,8	197
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде	80/10		24,8	26,7	5,74	360
	сред.		17,98	16,94	5,71	246
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	165		20,4	33,3	27,9	496
	сред.		20,38	33,3	27,94	496
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 г Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,57	6,0	20,8	148
	сред.		5,26	6,2	35,53	220
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	26,15	40,49	64,79	736
	Итого:	73,00	29,01	30,37	78,10	705

№Сб. рец. **2 - ой день**

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
67/2015 Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10		1,54	10,2	7,8	130
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	90		1,9	13,7	5,4	153
	сред.		1,31	8,1	8,33	113
1- ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/20		2,3	8,2	13	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
ТТК 2022 Бифштекс по - домашнему (п/ф), огурец солёный (доп. гарнир)	80/50		13,5	13,2	8,5	204
ТТК 2022 Гуляш из куриных грудок	65/35		16,6	21,6	4,1	278
	сред.		16,50	15,60	5,08	226
ТТК 2020г Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	220/30		17,8	15,5	31,4	337
	сред.		17,80	15,50	31,35	337
ГАРНИРЫ						
Акт 2020 г Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	97
ТТК 2014 г Каша полбяная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5		3,3	5,8	14	123
	сред.		2,75	4,4	14,33	110
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с самост. бл юдом-	73,00				
	Итого:	73,00	23,15	28,55	55,94	579

№Сб. рец. **3 - ий день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015	Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	90		1,28	4,1	6,6	70
3/20015	Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		5	10,8	15,11	179
		сред.		2,27	5,1	11,48	103
1- ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" (п/ф), европейская смесь замороженная (дор. гарнир)	80/35		13	12,4	13,6	218
ТТК 2021	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	60/5		16,6	17,7	2,2	236
ТТК 2021	Горбуша запеченая с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
		сред.		15,18	13,67	6,31	210
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
		сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ							
Акт 2016 г	Рагу овощное	150		2,81	7,64	16,8	149
ТТК 2020	Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	160		6,04	7,6	49,1	286
		сред.		4,42	7,6	32,96	217
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
		сред.		0,07	0,01	9,58	39
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
		Итого с самост.бл юдом-	73,00	19,83	17,61	129,9	764
		Итого:	73,00	23,83	26,69	74,45	638

№Сб. рец. **4 - ый день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015	Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	60		4,00	9,70	4,00	120
81/2013 г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		5,18	6,8	7,39	112
		сред.		3,23	5,67	8,04	98
1- ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	200/11/5		3,33	6,4	7,56	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые , огурец соленый (доп.гарнир)	110/35		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021	Горбуша запечённая с сыром, соусом "Переменка"	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
		сред.		24,84	24,49	1,61	327
ТТК2020	Мясо по - Милански	175		18,8	21,3	12,6	319
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	160		19,8	32,3	27,1	482
		сред.		19,31	26,78	19,84	400
ГАРНИРЫ							
510/2004	Каша гречневая вязкая	160		3,73	5,0	23,5	154
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,1	248
		сред.		5,25	5,2	33,30	201
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
		сред.		0,04	0,04	9,97	41
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/23		2,52	0,4	18,8	91
		Итого с самост.бл юдом-	73,00	25,10	32,85	56,69	629
		Итого:	73,00	35,89	35,73	71,76	757

№Сб. рец. **5 - ый день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	50		4	8,3	6,13	115
53/2013	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	60/0,5шт		4,25	7,5	9,98	126
		сред.		2,88	5,4	8,64	96
1-ые БЛЮДА							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,96	5,0	13,7	109
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,93	205
ТТК 2020	Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,41	198
ТТК 2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	70/10		12,1	19,5	1,28	228
243/2015	Сосиски отварные, огурец солёный (доп. гарнир)	100/25		10,4	20,1	0,8	226
		сред.		13,87	16,72	2,11	214
ТТК 2020	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/30		47,7	14,0	54,2	541
		сред.		47,67	13,97	54,15	541
ГАРНИРЫ							
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,14	5,0	17,3	123
		сред.		4,32	8,0	26,17	194
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
		сред.		0,07	0,01	16,22	67
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/21		1,89	0,3	14,1	68
		Итого с самост.бл юдом-	73,00	52,51	19,65	93,1	772
		Итого:	73,00	23,03	30,37	67,25	639

№Сб. рец. **6 - ой день**

Наименование блюд
СУББОТА
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
15/2015 Сыр порционнo	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020г Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		17,83	15,50	31,35	337
ТТК 2019 Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8		0,06	0,0	7,98	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,2	6,75	33
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9,84	47
Итого:		73,00	27,31	30,21	85,72	723

✓
Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

